



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

## Fortbildungsangebot 2020

### für ehrenamtlich Tätige im SkF und Interessierte

<p>Termine nach individueller Vereinbarung von 09:00 – 17:00 Uhr bei der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Einsteinstr. 13, St. Augustin</p>	<p><b>Erste Hilfe am Kind</b> Die Kosten von 45,-€ werden FamilienbegleiterInnen und Mitarbeitenden der Frühen Hilfen des SkF nach vorheriger Absprache erstattet.</p>
<p><b>Montag, 07.09.2020</b> <b>18:00 Uhr – 20:00 Uhr</b> <b>SkF ElternRaum,</b> <b>Mozartstraße 4, Troisdorf</b></p> <p>Referentin: Silke Heiner (Familienhebamme SkF)</p>	<p><b>Das Baby lesen – auf den Anfang kommt es an!</b> In dieser Veranstaltung erfahren Sie Wichtiges zur körperlichen und seelischen Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr. Was tun um Eltern zu unterstützen, was lassen und wofür ist es gut, entspannt zu bleiben!</p>
<p><b>Samstag, 10.10.2020</b> <b>09:30 Uhr – 15:30 Uhr</b> <b>SkF ElternRaum</b> <b>Mozartstraße 4, Troisdorf</b></p> <p>Referentinnen: Marlene Clemens-Ottersbach (SkF), Cornelia Berghs (SkF)</p>	<p><b>Kinderschutz – unser gemeinsamer Auftrag</b> Präventionsschulung zum Thema Grenzüberschreitungen, (sexualisierte) Gewalt, Vernachlässigung und sex. Missbrauch</p>
<p><b>Montag, 02.11.2020</b> <b>18:30Uhr – 20:00Uhr</b> <b>SkF</b> <b>Siegfeldstraße 8, Siegburg</b></p> <p>Referentin: Sylvia Nogens (Leiterin der Selbsthilfegruppe Postpartale Depressionen Bonn/Rhein-Sieg)</p>	<p><b>Postpartale Depressionen</b> Was ist das, wie zeigt sich diese Erkrankung und wie kann ich im Ehrenamt helfen?</p>
<p><b>Montag 19.10.2020</b> <b>18:30-20:00</b> <b>SkF ElternRaum</b> <b>Mozartstraße 4, Troisdorf</b></p> <p>Referentin: Cornelia Berghs (SkF)</p>	<p><b>Kleine Oasen im Alltag – einfache Entspannungsmomente für Sie selbst und mit dem Kind</b> Im Alltag bleibt oft nicht viel Zeit für eine ausgiebige Atempause. Doch Entspannung kann auch in den Alltag eingebaut werden: In 5 Minuten zu Hause oder während der Wartezeit auf den Bus. Und Entspannung für das Kind ist auch während des Spielens bewusst hervorrufbar. In diesem Fortbildungsangebot erfahren Sie Entspannung am eigenen Körper und können es als Ehrenamtler selbst nutzen und weitergeben.</p>

Anmeldungen bei Cornelia Berghs, Koordination Ehrenamt

[Cornelia.berghs@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:Cornelia.berghs@skf-bonn-rhein-sieg.de) , Telefon:02241-1466070