

## Unsere Angebote

<b>Montags</b>	
09:00 – 12:00 Uhr	<b>Einzelberatung und Krisenbegleitung für Eltern mit Schreibabys</b> (Anmeldung erforderlich – Tel.: 0151 14 900 529)
09:00 – 12:00 Uhr	<b>Schwangerschaftsberatung <i>esperanza</i></b> (Terminvereinbarung erforderlich – Tel.: 02241 – 14 66 075)
13:30 – 18:00 Uhr	<b>Trennungs- und Scheidungsberatung</b> – Angebot der Erziehungsberatungsstelle Troisdorf (Terminvereinbarung erforderlich – Tel.: 02241 – 900 598)
<b>Dienstags</b>	
10:00 – 11:30 Uhr	<b>Gesund durchs 1. Lebensjahr - Gruppenangebot für Mütter mit ihrem Baby</b> (Anmeldung erforderlich – Tel.: 0176 72 12 56 18)
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Offene Hebammensprechstunde</b>
14:00 – 16:00 Uhr	<b>Offene Beratungszeit für Eltern</b> (individuelle Terminabsprache ist möglich – Tel.: 02241 – 79450)
14:00 – 16:00 Uhr	<b>Ausgabe Babybegrüßungspaket an Troisdorfer Eltern</b>
<b>Mittwochs</b>	
10:00 – 12:15 Uhr	<b>„Babynest“ – Gruppenangebot für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren</b> (Anmeldung erforderlich – Tel.: 02241 – 14 66 075)
13:30 – 18:00 Uhr	<b>Trennungs- und Scheidungsberatung</b> – Angebot der Erziehungsberatungsstelle Troisdorf (Terminvereinbarung erforderlich – Tel.: 02241 – 900 598)
<b>Donnerstags</b>	
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Offener Elterntreff</b>
09:00 – 12:30 Uhr	<b>Ausgabe Babybegrüßungspaket an Troisdorfer Eltern</b>

Regelmäßig finden im ElternRaum auch **Kurse zur Geburtsvorbereitung, Säuglingspflege** und **Rückbildung mit oder ohne Kind** statt. Erkundigen Sie sich bitte nach den Terminen.

Unser **Babykorb – Ausgabe von Second-Hand-Babybekleidung** – ist einmal monatlich geöffnet. Erkundigen Sie sich auch hier bitte nach den Terminen.

### Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Marlene Clemens-Ottersbach  
 Fachberatung Frühe Hilfen  
 ElternRaum  
 Mozartstraße 4, 53842 Troisdorf  
 02241 – 79450  
 0160 95 47 15 63  
[elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de)



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis