



## Papa to be

Online Informations- und  
Austauschabend für werdende Väter

*„Die Welle lässt sich nicht aufhalten, da  
muss man sich treiben lassen“*

Weisheit eines Vaters

Die Geburt des ersten Kindes ist eine ergreifende und allesverändernde Erfahrung. Um Vätern einen ersten Einblick zu verschaffen bieten wir Infos, Tipps und Tricks rund um Geburt, Familiengründung und dem elterlichen Teamplay an.

Die Veranstaltung findet online statt. Ein aktueller Browser (Firefox/Chrome etc.) sollte zu Verfügung stehen. Nach erfolgreicher Anmeldung wird Ihnen ein Link per Email zugesandt.

### Themen u. a.:

- Welches Krankenhaus/wie funktioniert ein Kreißsaal
- Vorbereitung/Ablauf Geburt
- Wie unterstütze ich, als Vater, die Geburt und die Zeit danach

### Sie sind interessiert?

Anmeldungen bitte an:

[julian.mirow-spilles@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:julian.mirow-spilles@skf-bonn-rhein-sieg.de)



Die nächste Veranstaltung findet am 11.05.2021,  
um 19.30 Uhr statt.

Julian Mirow-Spilles | Väterberatung  
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis  
Hopfengartenstr. 16 | 53721 Siegburg  
Telefon: 02241 1466076  
Mobil: 0175 2468738



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis