

Montags	
09:00 – 12:00 Uhr	Einzelberatung und Krisenbegleitung für Eltern mit Schreibabys Julia Sambale (pro familia), Familienhebamme Troisdorf (Anmeldung erforderlich – Tel.: 0151 14 900 529)
09:00 – 12:00 Uhr	Schwangerschaftsberatung <i>esperanza</i> Ingrid Löhr (SkF) (Terminvereinbarung erforderlich – Tel.: 02241 – 14 66 075)
13:30 – 18:00 Uhr	Trennungs- und Scheidungsberatung – Angebot der Erziehungsberatungsstelle Troisdorf (Terminvereinbarung erforderlich – Tel.: 02241 – 900 598)
Dienstags	
10:00 – 11:30 Uhr	Gesund durchs 1. Lebensjahr - Gruppenangebot für Mütter mit ihrem Baby Petra Schuck (pro familia), Familienhebamme Troisdorf (Anmeldung erforderlich – Tel.: 0176 72 12 56 18)
12:00 – 13:00 Uhr	Offene Hebammensprechstunde Petra Schuck (pro familia), Familienhebamme Troisdorf
14:00 – 16:00 Uhr	Offene Beratungszeit für Mütter & Väter Marlene Clemens-Ottersbach (SkF) (individuelle Terminabsprache ist möglich – Tel.: 02241 – 79450)
14:00 – 16:00 Uhr	Ausgabe Babybegrüßungspaket an Troisdorfer Eltern
Mittwochs	
10:00 – 12:15 Uhr	„Babynest“ – Gruppenangebot für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren Tamara Gartzke (SkF) (Anmeldung erforderlich – Tel.: 02241 – 79450)
13:30 – 18:00 Uhr	Trennungs- und Scheidungsberatung – Angebot der Erziehungsberatungsstelle Troisdorf (Terminvereinbarung erforderlich – Tel.: 02241 – 900 598)
Donnerstags	
10:00 – 12:00 Uhr	Offener Elterntreff – derzeit als digitales Angebot Marlene Clemens-Ottersbach (SkF)
09:00 – 12:30 Uhr	Ausgabe Babybegrüßungspaket an Troisdorfer Eltern
18:00 – 19:30 Uhr	Gesprächskreis alleinerziehender Eltern – jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat Jutta Klee (Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis) (Anmeldung erforderlich - Tel: 02241 - 94 99 99)

Regelmäßig finden im ElternRaum auch **Kurse zur Geburtsvorbereitung, Säuglingspflege und Rückbildung mit oder ohne Kind** statt. Erkundigen Sie sich bitte nach den Terminen.

Unser **Babykorb – Ausgabe von Second-Hand-Babybekleidung** – ist regelmäßig geöffnet. Erkundigen Sie sich auch hier bitte nach Terminen.

Ansprechpartnerin:

Marlene Clemens-Ottersbach
Fachberatung Frühe Hilfen
ElternRaum
Mozartstraße 4, 53842 Troisdorf

Tel.: 02241 – 79450
Mobil: 0160 95 47 15 63
elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis