



## Gesprächskreis für alleinerziehende Eltern – jetzt als Präsenzveranstaltung

Als einzige Bezugsperson für ihre Kinder können sich alleinerziehende Eltern kaum ihren eigenen Interessen und Freunden widmen, denn sie sind rund um die Uhr verantwortlich und ansprechbar für ihre Kinder. Zeitmangel, Kinderbetreuung, Geldsorgen – viele Herausforderungen müssen im Alltag gemeistert werden – und das oftmals alleine.

Dieser Gesprächskreis bietet die Möglichkeit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung mit anderen Alleinerziehenden.

In Kooperation mit dem ElternRaum Troisdorf gründete die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Rhein-Sieg einen Gesprächskreis für alleinerziehende Eltern, der zunächst digital startete.

**Ab Oktober 2021** finden die Treffen in Präsenz statt.

**Wann?** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

**Wo?** ElternRaum  
Mozartstr. 4  
53842 Troisdorf

Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist erforderlich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Herzliche Einladung!

### Anmeldung und Information:

Jutta Klee  
Fachberatung

---

Der Paritätische NRW  
Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis  
Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf  
Tel: 02241 94 99 99  
Fax: 02241 40 92 20

[selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-rhein-sieg.de](http://www.selbsthilfe-rhein-sieg.de)  
[www.paritaet-nrw.org](http://www.paritaet-nrw.org)

