



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

Veranstaltung	Zeit und Ort	Beschreibung
<p>Mein freiwilliges Engagement: Wie bleibe ich trotz mancher Hürde mit Spaß und Freude dabei?</p>	<p>25.02.2023 9-13 Uhr</p> <p>Online-Workshop über Zoom</p> <p>Referent: Paul Birsens</p> <p>Anmeldungen an: Cornelia Becker Cornelia.becker@skf-bonn-rhein-sieg.de 0151-10252227</p>	<p>Die Umwelt, in der wir uns bewegen, setzt uns Grenzen. Wenn ich sie mir anschau, erfahre ich, dass ich weder ohnmächtig noch allmächtig bin, sondern durchaus in Teilen etwas bewirken kann.</p> <p>In diesem Workshop wollen wir unsere Gestaltungsspielräume erkennen und erweitern. Das Ziel dabei ist mehr Zufriedenheit im eigenen Engagement.</p>
<p>Good Enough Parents – Der Film</p>	<p>18.04.2023 18-20 Uhr</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentin: Rita Rixen-Willmann</p> <p>Anmeldungen an: Rita Rixen-Willmann Fruehehilfen@skf-bonn-rhein-sieg.de 0175-7912940</p>	<p>Was macht unsere Kinder stark? Wie begegnen wir den Bedürfnissen von Säuglingen am besten, um eine positive Entwicklung zu unterstützen? Wir suchen gemeinsam nach Antworten auf alltagspraktische Fragen junger Eltern. Schreien lassen oder sofort reagieren? Schlafen bei den Eltern oder allein? Und und und...</p> <p>Gemeinsamer Filmabend mit anschließendem, fachlich begleiteten Austausch.</p>
<p>Im Spannungsfeld verschiedener Kulturen – Vielfalt verstehen und schätzen</p>	<p>10.05.2023 17:30-19:30 Uhr</p> <p>Online-Veranstaltung über Zoom</p> <p>Referentinnen: Stephanie Neuhaus, Mouna Salahie</p> <p>Anmeldungen an: Cornelia Becker Cornelia.becker@skf-bonn-rhein-sieg.de 0151-10252227</p>	<p>Die Begegnung mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturkreisen/ Herkunftsländern kann als Bereicherung und Herausforderung gleichermaßen wahrgenommen werden. Wir empfehlen gegenseitiges Verständnis und laden Sie daher zu einem Perspektivwechsel ein.</p>



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

Kommunikation als Türöffner	<p>20.06.2023 17:30-20 Uhr</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentinnen: Marlene Clemens-Ottersbach, Cornelia Becker</p> <p>Anmeldungen an: Cornelia Becker Cornelia.becker@skf-bonn-rhein-sieg.de 0151-10252227</p>	<p>Worte wirken. Eine wertschätzende Kommunikation ist in unserer Arbeit und im ehrenamtlichen Engagement unerlässlich. Wir nähern uns den Fragen: Wieso versteht mein Gegenüber mich nicht und wie kann es besser gelingen? Wie entstehen Missverständnisse und wie kann ich sie auflösen? Was brauchen die Menschen, die ich begleite, von mir? Wie kann ich Kritik konstruktiv äußern? Wie kommuniziere ich ohne Worte?</p>
Stillen - Erste Nahrung und so viel mehr	<p>22.08.2023 18-19:30 Uhr</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentin: Katrin Wierges</p> <p>Anmeldungen an: Cornelia Becker Cornelia.becker@skf-bonn-rhein-sieg.de 0151-10252227</p>	<p>Das Stillen hat als natürliche Ernährung des Säuglings und Kleinkinds unzählige Vorteile für Mutter und Kind. Dennoch halten sich Ammenmärchen rund um die Muttermilch hartnäckig. Wie können wir stillende Mütter stärken und unterstützen?</p>
Leichte Sprache	<p>Dienstag- oder Mittwochabend im Herbst, nähere Info folgt 18-20 Uhr</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentin: Dirke Hentschel</p> <p>Anmeldungen an: Cornelia Becker Cornelia.becker@skf-bonn-rhein-sieg.de 0151-10252227</p>	<p>Dieses Einführungsseminar möchte dafür sensibilisieren, wie wir Leichte Sprache in helfenden Beziehungen einsetzen können.</p> <p>Nähere Info folgt</p>
Erste Hilfe am Kind	<p>Nach eigener Recherche und Vor-Absprache mit uns können Sie selbständig eine Veranstaltung buchen, deren Rechnung Sie uns nachträglich einreichen und wir dann übernehmen. Kurse werden häufig vom DRK, den Maltesern oder der Johanniter-</p>	<p>Sie lernen, wie Sie ein Kind im Notfall wiederbeleben, vor Ersticken bewahren, wie Sie Benommenheit des Kindes richtig einschätzen und Wunden erstversorgen. Was ist wann zu tun – hier lernen Sie es. Und es</p>



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

	<p>Unfallhilfe ortsnah angeboten. Häufig sind es Halbtags- oder Tagesveranstaltung für ca. 50,-Euro.</p> <p>Nur nach vorheriger Absprache!!! Cornelia.becker@skf-bonn-rhein-sieg.de 0151-10252227</p>	<p>gibt durchaus Unterschiede zur Ersten Hilfe an Erwachsenen!</p>
<p>Präventionsschulung „Kinderschutz – unser gemeinsamer Auftrag“</p>	<p>21.10.2023 9:30-15:30 Uhr</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentin: Marlene Clemens-Ottersbach</p> <p>Anmeldungen an: Cornelia Becker Cornelia.becker@skf-bonn-rhein-sieg.de 0151-10252227</p>	<p>Pflichtveranstaltung für alle neuen Ehrenamtlichen mit dem Ziel der Sensibilisierung für die Themen (sexualisierte) Gewalt, Vernachlässigung und Kindeswohlgefährdung. Was macht mich stutzig? Wie gehe ich mit meinen Beobachtungen und einem unguten Bauchgefühl um? Wie verhalte ich mich angemessen und wahre die Grenzen meines Gegenübers und meine eigenen? Wieviel Körperkontakt ist erlaubt? Diesen und noch weiteren Fragen gehen wir gemeinsam auf den Grund!</p>