



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

<b>Veranstaltung</b>	<b>Zeit und Ort</b>	<b>Beschreibung</b>
Gut begleitet im Ehrenamt - Nicht nur am Anfang	<b>22.05.2024</b> 17:30 bis 19:30  ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf  Referentinnen: Marlene Clemens-Ottersbach (SkF), Marc Odenbrett (SkF)  <b>Anmeldung an:</b> Marc Odenbrett <a href="mailto:Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de">Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de</a> 02241/1466079	Was motiviert mich zu ehrenamtlichem Engagement? Welche Chancen und Grenzen gibt es im Ehrenamt und welche Rahmenbedingungen bietet der SkF? Wie bleibe ich motiviert dabei und wie kann ich mit dem Thema Abschied im Ehrenamt umgehen? Diese Fortbildung bietet sich sowohl für neue Ehrenamtliche als auch für erfahrene Ehrenamtliche an.
Good Enough Parents - Der Film	<b>11.06.2024</b> 17:30  ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf  Referentin: Rita Rixen-Willmann (SkF)  <b>Anmeldung an:</b> Rita Rixen-Willmann <a href="mailto:fruehehilfen@skf-bonn-rhein-sieg.de">fruehehilfen@skf-bonn-rhein-sieg.de</a> 0175-7912940	Was macht unsere Kinder stark? Wie begegnen wir den Bedürfnissen von Säuglingen am besten, um eine positive Entwicklung zu unterstützen? Wir suchen gemeinsam nach Antworten auf alltagspraktische Fragen junger Eltern. Schreien lassen oder sofort reagieren? Schlafen bei den Eltern oder allein? Und und und... Gemeinsamer Filmabend mit anschließendem, fachlich begleiteten Austausch.
Kommunikation als Türöffner	<b>18.06.2024</b> 17:30 bis 20:00  ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf  Referentinnen: Marlene Clemens-Ottersbach (SkF), Marc Odenbrett (SkF)  <b>Anmeldung an:</b> Marc Odenbrett <a href="mailto:Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de">Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de</a> 02241/1466079	Worte wirken. Eine wertschätzende Kommunikation ist in unserer Arbeit und im ehrenamtlichen Engagement unerlässlich. Wir nähern uns den Fragen: Wieso versteht mein Gegenüber mich nicht und wie kann es besser gelingen? Wie entstehen Missverständnisse und wie kann ich sie auflösen? Was brauchen die Menschen, die ich begleite, von mir? Wie kann ich Kritik konstruktiv äußern? Wie kommuniziere ich ohne Worte?



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

<p>Erste Hilfe am Kind</p>	<p>Nach eigener Recherche und Vor-Absprache mit uns können Sie selbstständig eine Veranstaltung buchen, deren Rechnung Sie uns dann nachträglich einreichen und wir dann übernehmen. Kurse werden häufig vom DRK, den Maltesern oder der Johanniter-Unfallhilfe ortsnah angeboten. Häufig sind es Halbtags- oder Tagesveranstaltungen für ca. 50€.</p> <p><b>Bei Interesse melden Sie sich bei:</b> Marc Odenbrett <a href="mailto:Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de">Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de</a> 02241/146607</p>	<p>Sie lernen, wie Sie ein Kind im Notfall wiederbeleben, vor Erstickten bewahren, wie Sie Benommenheit des Kindes richtig einschätzen und Wunden erstversorgen. Was ist wann zu tun – hier lernen Sie es. UN des gibt durchaus Unterschiede zur Ersten Hilfe an Erwachsenen.</p>
<p><i>Was ist schon normal?</i> - Gesunde psychosoziale Entwicklung von Kleinkindern</p>	<p><b>20.08.2024</b> 18:00 bis 20:00</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentinnen: Julia Menhausen, Silke Staeck aus der Familien- und Erziehungsberatungsstelle Troisdorf</p> <p><b>Anmeldung an:</b> Marc Odenbrett <a href="mailto:Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de">Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de</a> 02241/146607</p>	<p>Frau Julia Menzhausen und Frau Silke Staeck aus der Familien- und Erziehungsberatungsstelle in Troisdorf werden sich an diesem Abend unterschiedlichen Fragen, wie z.B: „Was macht eine gesunde Entwicklung von Kleinkindern aus?“, „Gibt es die eine <i>normale</i> Entwicklung?“ und „Wie kann ich als Ehrenamtler*in Beobachtungen kommunizieren und Eltern unterstützen?“ widmen.</p>
<p>Postnatale Depression - Was ist das?</p>	<p><b>03.09.2024</b> 18:00 bis 19:30/20:00</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentin: Sylvia Nogens – Selbstständige Gesundheitspraktikerin</p> <p><b>Anmeldung an:</b> Marc Odenbrett <a href="mailto:Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de">Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de</a> 02241/1466079</p>	<p>Was ist eigentlich eine Schwangerschafts- und/oder Wochenbettdepression? Wie zeigt sich diese Erkrankung? Was kann ich als Ehrenamtler*in tun um zu helfen? Wo sind Grenzen meiner Möglichkeiten?</p> <p>Leicht verständlich erklärt Ihnen an diesem Abend unsere Referentin Sylvia Nogens dieses oftmals als belastend empfundene Thema.</p>



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis

<p>Leichte Sprache</p>	<p><b>23.09.2024</b> 18:00 bis 20:00</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentin: Dirke Hentschel – Übersetzerin für die Leichte Sprache</p> <p><b>Anmeldung an:</b> Marc Odenbrett <a href="mailto:Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de">Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de</a> 02241/1466079</p>	<p>Dieses Einführungsseminar möchte dafür sensibilisieren, wie wir Leichte Sprache in helfenden Beziehungen einsetzen können.</p>
<p>Gewaltfreie Kommunikation - Was ist das und wie kann sie gelingen?</p>	<p><b>17.10.2024</b> 17:30 bis 19:30</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentin: Jeanette Barion – Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation</p> <p><b>Anmeldung an:</b> Marc Odenbrett <a href="mailto:Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de">Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de</a> 02241/1466079</p>	<p>Frau Jeanette Barion führt Sie an diesem Abend in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ein. Dabei wird der Fokus auf die Wertschätzende Kommunikation mit Kindern gelegt.</p>
<p>Präventionsschulung „Kinderschutz – unser gemeinsamer Auftrag“</p>	<p><b>09.11.2024</b> 09:00 bis 15:30</p> <p>ElternRaum, Mozartstraße 4 in Troisdorf</p> <p>Referentin: Marlene Clemens-Ottersbach (SkF)</p> <p><b>Anmeldung an:</b> Marc Odenbrett <a href="mailto:Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de">Marc.odenbrett@skf-bonn-rhein-sieg.de</a> 02241/1466079</p>	<p>Pflichtveranstaltung für alle neuen Ehrenamtlichen mit dem Ziel der Sensibilisierung für die Themen (sexualisierte) Gewalt, Vernachlässigung und Kindeswohlgefährdung. Was macht mich stutzig? Wie gehe ich mit meinen Beobachtungen und einem unguuten Bauchgefühl um? Wie verhalte ich mich angemessen und wahre die Grenzen meines Gegenübers und meine eigenen? Wieviel Körperkontakt ist erlaubt? Diesen und noch weiteren Fragen gehen wir gemeinsam auf den Grund!</p>